

A DSI Debrecen Úszószakosztálya által szervezett
INTENZÍV ÚSZÓTANFOLYAM
házi rendje

DEBRECENI SPORTUSZODA

Kötelező felszerelés:

Úszósapka, fürdőruha, papucs, törölköző.

Ajánlott kiegészítő felszerelés:

Úszószemüveg (kizárólag jó minőségű).

Uszodatér:

Az oktatások és edzések a Debreceni Sportuszoda tanmedencéjében és 25m-es medencéjében történnek.

Beiratkozás:

Az első lépés a mindenkinek kötelező előregisztráció, amelyet az alábbi linkre kattintva tudnak elvégezni:

<https://uszas.dsidebrecen.hu/nyariprogramok>

Az űrlap kitöltése maximum 5 percet vesz igénybe, kérjük több gyermek esetén külön-külön végezzék el az előjelentkezést! Az e-mail cím nagyon fontos, kérjük használatban lévő, valós címet adjatok meg.

Oktatóinkról az alábbi linkre kattintva tudtok bővebb információkhoz jutni:

<https://uszas.dsidebrecen.hu/edzoink>

Az intenzív úszótanfolyam turnusai:

1. hét: június 23 - 27.
2. hét: június 30 - július 4.
3. hét: július 14 - 18.
4. hét: július 21 - 25.
5. hét: július 28 - augusztus 1.
6. hét: augusztus 4 - 8.

Bővebb információ az időpontokról a jelentkezési felületen!

A tanfolyam díja: óvodás/iskolás szervezett csoportoknak 18.000 Ft/fő/hét
egyéni jelentkezőknek 20.000 Ft/fő/hét

A sportszolgáltatási díj befizetése teszi a jelentkezést véglegessé.

A tanfolyam díja a foglalkozás idejére fedezi az uszodai költségeket, aki ezen időponton kívül is szeretne az uszodában tartózkodni, belépőjegy megváltására kötelezett.

Az sportszolgáltatási díj megfizetésével a sportoló és törvényes képviselője elfogadja és magára nézve kötelező érvényűnek tekinti az uszoda és jelen házirend előírásait.

A **díjfizetés bankkártyás fizetéssel** történik a <https://uszas.dsidebrecen.hu/nyariprogramok> oldalon a bejelentkezés gombra kattintva.

Érkezés, távozás, kíséret:

Az uszodába érkezéskor a pénztáron keresztül lehet eljutni az öltözőig. A pénztárnál a név bemondásával (mely a leadott névsorban szerepel) lehet az öltözőszekrényekig eljutni. Belépéskor mágneses karórát kapnak a gyerekek, melyet minden alkalom után le kell adni. Az oktatások előtt 30 perccel lehet az öltözőbe belépni. Az órák befejezése után legkésőbb 30 perccel (öltözéssel, hajszárítással együtt) el kell hagyni az öltöző területét és a pénztárnál le kell adni a kapott órát. Akik később lépnek ki a forgóvillás kapun, a pénztárnál az aktuális belépőjegy megváltására kötelezettek.

A szekrényeknél található kijelzőn mindenki magának választhat szekrényt a karóra használatával, követve a panel utasításait. (Addig a pillanatig nincs szekrény a karórán.)

Az edzés után a karóra segítségével nyílik ki a szekrény, távozáskor pedig ugyanezen a panelen **SZABADDÁ IS KELL TENNI** a szekrényt, az óra ismételt leolvasásával és a **STOP** gomb megérintésével!

Intenzív úszótanfolyamra érkező gyerek esetében **1 fő szülő** beléphet a pénztáron keresztül az öltöztetést segíteni az óra előtt, illetve után is.

A tanmedencében úszó gyermekeket az öltözőtől az uszodában dolgozó munkatársunk kíséri a medencéhez. Gyülekező a családi zuhanyzó bejáratánál, a foglalkozás kezdési időpontja előtt pár perccel. Az oktatás befejezése után, szintén itt vehetik át gyermeküket a szülők.

Az öltözőkabinokat a kísérők nem foglalhatják le előre a felöltöztetést megelőzően!

A mélyvízben úszó gyermekek gyülekezője a medencetérben az edző által kijelölt helyen történik.

Azok a szülők, akik szeretnék gyermekeiket a medencetérbe kísérni, és ott maradnak az oktatás idejére, az aktuális úszójegy megváltására és uszodai öltözetre kötelezettek.

A kísérők, a foglalkozások ideje alatt, az uszoda előterében, és a büfében tartózkodhatnak. A medencetérbe kísérő nem léphet be, az úszóknak a papucs használata kötelező!

Baleset-megelőzés:

A sportoktatáson résztvevők magatartásukkal kötelesek saját és mások testi épségét, illetve az uszoda berendezését, oktatási eszközeinek állapotát megőrizni. Ennek be nem tartása eltanácsolást eredményezhet!

A papucs használata kötelező! A tanulók ékszereiket (fülbevaló, nyaklánc, karkötő, óra, bokalánc stb.) hagyják otthon. Amennyiben mégis viselik, az oktatás idejére levetetjük, őrzését nem tudjuk biztosítani, eltűnéséért felelősséget nem vállalunk. Az értéktárgyak az uszoda ingyenes értékmegőrzőjében elhelyezhetők. Az uszoda területén szaladgálni, felügyelet nélkül a medencébe menni (ugrálni) tilos!

Az intenzív tanfolyam lemondásának menete:

Az intenzív tanfolyam szervezői lemondásként **kizárólag írásos** értesítést fogadnak el. Ezt e-mailen keresztül az oktatásszervező részére kell jelezni **legkésőbb az intenzív tanfolyam kezdetét megelőző hét szerdáig.**

Oktatásszervező neve: **Törőcsik Zsuzsa**

E-mail cím: uszasoktatas@dsidebrecen.hu

Sportszolgáltatási díj esetleges visszaigénylésével kapcsolatos kikötések:

- a) Ha az eljuttatott írásbeli lemondás határidőn belül érkezett be, akkor az intenzív tanfolyamra jelentkezőt semmilyen költség nem terheli.
- b) Ha az eljuttatott írásbeli lemondás határidőn túl érkezik be, akkor az intenzív tanfolyam szervezőit megilleti a tanfolyam teljes ellenértéke.
- c) A Szervező fenntartja a jogot, hogy az intenzív tanfolyam időpontjait részben vagy egészben megváltoztassa, vagy (kevés jelentkező vagy egyéb, előre nem látható okok miatt) lemondja.
- d) Amennyiben a résztvevő gyermek – orvos által hitelesen igazolt – betegsége miatt nem tudja megkezdeni az intenzív tanfolyamot (az igazolást írásban kell eljuttatni az oktatásszervező részére), úgy a jelentkezőt nem terheli fizetési kötelezettség.

Hiányzás:

A betegség miatti hiányzást kérjük, telefonon, e-mailben vagy SMS-ben jelezzék az oktatásszervezőnek. Elérhetőségét megtalálják tájékoztató levelünk végén. A hiányzást orvosi igazolás ellenében pótoljuk, a gyógyulást követő **2 héten belül**, de legkésőbb 2025. szeptemberében az évközi oktatásaink alkalmával, **mely időpontot az oktatásszervezővel kell egyeztetni.** Orvosi igazolást, a gyógyulást követő **1 héten belül** fogadunk el.! A sportszolgáltatási díj nem csökkenthető a hiányzások miatt! **Az uszodában beteg gyermek nem tartózkodhat!**

Étkezés:

Az oktatást megelőző 1 órán belül enni nem szabad. Inni, csak a szomjoltáshoz szükséges mennyiséget ajánlott, amely szénsavmentes ital legyen. A hasmenést okozható ételek, italok, gyümölcsök fogyasztását kérjük, kerüljék el!

További információ:

Törőcsik Zsuzsa oktatásszervező, úszásoktató

Telefon: 70/635-2319

E-mail cím: uszasoktatas@dsidebrecen.hu

Debrecen, 2025.március 28.